

企業發現員工確診個案 SOP

業鑫法律事務所 110.5.21

1. 確診個案:

依據疫情指揮中心確診個案注意事項辦理。

CDC 會依據確診時間及症狀匡列需隔離者。

我是COVID-19確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 大部分的COVID-19感染者症狀輕微，休養後即可自行康復，為了將醫療資源留給重症患者，請您先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。
5. 若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和飲水。
6. 務必觀察自身症狀變化，若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。
7. 請依指示就醫，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。
10. 電話連絡我的密切接觸者(在我開始有症狀發生的前三天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面15分鐘以上的接觸)，請他們自我隔離並健康監測。

2. 區分【密切接觸者】與【非密切接觸者】

- (1) 依據 CDC 說明，密切接觸者為開始有症狀發生的前三天至隔離前，曾經共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面 15 分鐘以上接觸者。
- (2) 密切接觸者定義可依據公司定義擴大管理，比如同樓層或同辦公室員工。

3. 密切接觸者:

【自主健康管理】14 天，等候 CDC 通知是否需要採檢。

我有接觸到 COVID-19 確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 如果您與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有密切接觸(如共同用餐、共同居住或曾有面對面15分鐘以上的接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知，除非有需立即就醫需求，請不要離開住所。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)
5. 觀察自己是否出現 COVID-19 的相關症狀，如：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等
6. 若出現以下症狀時，請立即聯繫 119、衛生局或撥打 1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青
7. 請依指示就醫或前往篩檢，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面
10. 如果您不是密切接觸者，則僅需進行自我健康監測 14 天，如有疑似症狀，請佩戴口罩後就醫評估，並告知可能的接觸史。

4. 非密切接觸者:

得知訊息當下，會非常恐慌及驚亂，員工會無所適從。

【注意】

一定要先把非密切接觸者區分出來。

這些人是可以正常上班、維持公司運作的。

非密切接觸者要做的是【自我健康監測】14 天

嚴重特殊傳染性肺炎「自我健康監測」注意事項

2021.05.01

為降低可能傳播風險，並保障您自己、親友及周遭人士的健康，請您遵守下列注意事項：

- 一、應避免出入具有人潮眾多，無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人士等特性之公共場所。避免參加大型活動、外出用餐、聚餐及聚會，若必需外出時，應全程佩戴口罩。
- 二、若完全沒有出現任何症狀，仍可正常生活或上班、上學，及搭乘大眾運輸工具外出，但都務必落實全程佩戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。
- 三、維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。
- 四、若出現發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即佩戴口罩，撥打 1922 或聯繫衛生局，依指示至衛生局指定之醫療院所就醫，且避免搭乘大眾運輸工具前往。
就醫時並應主動告知醫師為「自我健康監測」對象、接觸史及身邊是否有其他人有類似的症狀。

嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心 關心您

5. 當天工作場所應安排清潔消毒。
得知訊息後盡速讓員工整理資料後回家。
密切接觸者(自主健康管理)不能搭乘大眾公共交通工具。
(請安排交通工具如計程車讓員工回家)
6. 因應部分員工因自主健康管理無法上班，機動調整工作分配。
(例如:居家上班、輪班、生產線調整)
7. 行政:盡速取消兩周內對外會議，改線上會議。
財務:清查兩周內應付帳款，確保財務穩定。
生產:清查兩周內出貨影響。
8. 對於家裡有年邁長者、幼小孩童、病患等高風險家庭，或員工無法回到自己家裡進行自主健康管理者，公司可考慮安排防疫旅館。
9. 協助同仁依 CDC 指令進行快篩或 PCR 檢測，追蹤結果。
10. 研擬更為嚴格的防疫措施，如員工自我健康監測、出入口門禁、實聯制登記管理、定期消毒、分流彈性上班時間等)
11. 定期關懷自主健康管理員工身體及心理狀況，提供必要協助。